

NYHETER

Hon har gjort 30 år i klimatets tjänst – här är budskapet inför speciella årsdagen

PUBLICERAD: 2026-03-28 10:00



Johan Eklöf

johan.eklof@vf.se



Dela



Spara



Helén Williams, forskare på Karlstads universitet, har engagerat sig i klimatfrågan i över trettio år. När Earth Hour fyller tjugo år föreläser hon i ämnet och budskapet är hopp. Foto: HP Skoglund/Arkiv

– Vi kan fortfarande undvika en global klimatkatastrof. De hoppfulla orden kommer från Karlstadsforskaren Helén Williams inför Earth Hours jubileum.

I dag, lördag, är det tjugo år sedan vi första gången släckte ljusen under

en timme för att ta ställning mot klimatförändringarna och förlusten av biologisk mångfald.



Vanligtvis är det studenter Helén Williams håller föredrag inför, men under lördagskvällen är det en annan målgrupp som får ta del av hennes kunskaper. Foto: Peter Bäcker/Arkiv

I år ska Helén Williams, docent i miljö- och energisystem, föreläsa på Karlstads kammarkör sedvanliga konsert i Domkyrkan.

– Jag vill förmedla hopp som utgår från verkligheten och det mycket allvarliga läget. Vi vet att vi kommer att påverkas och nu handlar det om att vi ska kunna leva så gott som möjligt i en förändrad värld, säger Helén Williams.

Konferens startade engagemang

Hon om någon har koll. Långt före Eart Hour såg dagens ljus och klimatförändringarna nådde nyhetsbruset fick forskaren reda på att någonting inte stod rätt till.

– Jag studerade på dåvarande Högskolan i Karlstad när FN:s klimatkonvention undertecknades vid konferensen i Rio 1992 med stöd av den första IPCC-rapporten. Då lovade 154 länder att minska sina utsläpp av växthusgaser, säger Helén Williams och fortsätter:

– Forskningen hade inte kommit lika långt då som nu, men jag minns att jag blev väldigt berörd.

Svårt förändra skogsindustrin

Helén Williams, som läste Kemi och ekonomi på högskolan bestämde sig för att hon ville göra skillnad för miljö och klimat. När hon studerat färdigt 1995 sökte hon sig utanför universitetets väggar.

– Jag hade läst om skogsindustrin och hur den behövde ta mycket mer ansvar för hållbarhet. Därför började jag att arbeta som miljösamordnare på ett av de stora bolagen, säger Helén Williams.



Det var svårt att ändra på normerna hos skogsföretagen. Därför blev det snart tillbaka till universitetsvärlden. Foto: Gabriella Bruske/TT/Genre

Tanken var att försöka bidra till att företagen gjorde mer för att gå i en hållbar riktning.

– Men det var inte lika enkelt som jag trodde och det var svårare än jag trodde att ändra på normerna, säger Helén Williams.

Forskare och föreläsare

Så efter några år lessnade hon och bestämde sig för att återvända till trygg mark: universitetsvärlden.

– Jag kände att det skulle vara lättare att få till en beteendeförändring hos studenter än hos folk som redan har sina invanda mönster och är ute i arbetslivet.



”Det är viktigt att vara ärlig och jag visar dem grafer där det framgår hur samhället redan påverkas”, säger Helén Williams om hur vårt agerande nu handlar om att klimatförändringarna ska göra så lite skada som möjligt. Foto: Fredrik Sandberg/TT

Hon började forska om förpackningarnas roll för att skydda mat och minska svinn samtidigt som hon gjorde föreläsningar om hållbarhet för studenter.

– Det är ju de som är framtiden och om de får kunskapen när de är tjugo år påverkar det förhoppningsvis deras val genom hela livet, säger Helén Williams.

Ärlig och hoppfull

Där berättar hon med forskarrapporter som bakgrund om hur klimatförändringarna får allt större signifikans i folks vardag.

– Det är viktigt att vara ärlig och jag visar dem grafer där det framgår hur samhället redan påverkas. Vi har redan passerat gränser som är oåterkalleliga. Nu kan vi tillsammans se till att det inte blir värre.

Syftet är inte att berätta för studenterna hur de ska leva sina, utan att redogöra för förutsättningarna.

– Var och en får göra sina egna val. Min uppgift är att förklara vilka konsekvenser de får.

Hur dystra än budskapet i föreläsningarna än kan verka försöker Helén Williams låta hoppet genomsyra föredragen.

– Om jag skulle inge hopplöshet tror jag att det leder till att folk blir handlingsförlamade i stället. Bara för att det ser illa ut kan vi inte bara ge upp, säger hon.

Forskarrapporterna inger knappast något hopp. Är inte det att lura studenterna?

– Nej, jag är tyvärr pessimist i dag. Men det går fortfarande att minska följderna av klimatförändringarna så att vi kan leva ett gott liv i framtiden också, säger Helén Williams.

Aktion med anor

Efter föreläsningarna får eleverna komma och ställa frågor.

– De flesta handlar om vad de själva kan göra för att ha så liten klimatpåverkan som möjligt eller hur de ska agera som utbildade ingenjörer. Det roliga är att många är både vetgiriga och nyfikna, säger Helén Williams.

På vilket sätt har synen på klimatförändringarna förändrats sedan du började att engagera dig?

– Det finns ett mycket större medvetande i dag som vi människor är skyldiga att göra någonting av.

Earth Hour fyller tjugo år. Vad tycker du aktionen har för betydelse i dag?

– I dag används den inte lika mycket i syfte att informera som den gjorde tidigare. Men den symboliska handlingen är fortfarande lika viktig. Den visar på en kamp för planeten som måste fortsätta, säger Helén Williams.

Ämnen i artikeln

Earth Hour

Följ

FN

Följ

Forskning

Följ

Helén Williams

Följ

IPCC

Följ

Karlstad

Följ

Karlstads universitet

Följ

Klimat

Följ

Miljö

Följ

Rio de Janeiro

Följ

Skola och utbildning

Följ

Studenten

Följ

Studenter

Följ

Nyheter

Följ

Skribent

Johan Eklöf

Följ

Så här jobbar VF med journalistik: uppgifter som publiceras ska vara sanna och relevanta. Vi strävar efter förstahandskällor och att vara på plats där det händer. Trovärdighet och opartiskhet är centrala värden för vår nyhetsjournalistik.